

**Asociația Română pentru Studiul Obezității**  
**Al 9-lea Congres Național de Obezitate**  
**07-09 Decembrie 2017, Cluj - Napoca**  
**PROGRAM ȘTIINȚIFIC**

**Joi, 07 decembrie 2017**

<b>11.00 - 11.10</b>	Deschiderea congresului
<b>11.10 – 13.15</b>	<b>Sesiunea I – Masa Rotundă ”Obezitatea – Boală heterogenă” organizată în colaborare cu UMF „Iuliu Hațieganu”</b> <b>Moderatori:</b> Gabriela Roman, Doina Todea
11.10 – 11.30	D. Mureșan: Riscurile materno-fetale ale obezității în sarcină
11.30 – 11.50	Monica Goia-Socol, Carmen Georgescu: Abordarea nutrițională a pacientului supraponderal: implicațiile stress-ului și comportamentului alimentar
11.50 – 12.10	Doina Todea: Apneea în somn și riscul metabolic la adulți - un duet provocator
12.10 – 12.30	B. Caloian: Insuficiența cardiacă și Obezitatea
12.30 – 12.50	C. Căinap: Nutriția la pacienții oncologici - mituri și (in)certitudini
12.50 – 13.10	Cornelia Bala: Diabezitate – Provocări
13.10 – 13.15	Discuții
<b>13.15 – 13.40</b>	<b>Pauză</b>
<b>13.40 – 16.00</b>	<b>Sesiunea II – Aspecte fiziopatologice în obezitate</b> <b>Moderatori:</b> Cornelia Bala, Adriana Fodor
13.40 – 14.00	Irina Chiș: Țesutul adipos – sursa de adipokine și specii reactive de oxigen cu rol în obezitate
14.00 – 14.20	Adriana Fodor: Obezitatea și microbiomul - update 2017
14.20 – 14.40	Anca Elena Crăciun: Genetica și epigenetica obezității
14.40 – 15.00	Oana Albai: Steatohepatita non-alcoolică expresia hepatică a sindromului metabolic
15.00 – 15.20	Nicoleta Mîndrescu: Obezitatea - boală inflamatorie
15.20 – 15.30	Discuții
<b>15.30 – 15.50</b>	<b>Pauză</b>
<b>15.50 – 16.30</b>	<b>Sesiunea III – Diabezitate: intervenții farmacologice (1)</b> <b>Moderator:</b> Gabriela Roman
15.50 – 16.10	Gabriela Roman: Diabezitate și hiperuricemie
	<b>Conferință invitată Berlin –Chemie A. Menarini</b>
16.10 – 16.30	N. Hâncu: Tradiție și inovație <b>Conferință invitată Servier</b>
<b>16.30 – 17.00</b>	<b>Sesiunea IV– Diabezitate: intervenții farmacologice (2)</b> <b>Pacientul metabolic și riscul cardiovascular în lumina datelor clinice recente</b> <b>Moderator:</b> Gabriela Roman
	Gabriela Roman: Controlul ponderal
	Anca Cerghizan: Controlul riscului cardiovascular
	<b>Sesiune organizată cu sprijinul Novo Nordisk</b>
<b>17.00 – 17.20</b>	<b>Pauză</b>
<b>17.20 – 18.25</b>	<b>Sesiunea V – Obezitatea - De la fiziopatologie la farfurie</b> <b>Moderator:</b> Mariana Graur, Anca Elena Crăciun
17.20 – 17.40	Anca Elena Crăciun, N. Hâncu: Țesutul adipos brun – update 2017
17.40 – 18.00	Mariana Graur: Porțiile și proporțiile
18.00 – 18.20	Lidia Arhire: Biomarkerii obezității
18.20 – 18.25	Discuții
<b>18.25 – 18.55</b>	<b>Sesiunea VI – Diabezitate: intervenții farmacologice (3)</b> Mariana Graur: Metformin - dincolo de controlul glicemic <b>Sesiune organizată cu sprijinul Merck</b>
<b>18.55 – 10.00</b>	Maria Moța, Gabriela Radulian: Scurte mesaje
<b>19.00 – 21.00</b>	<b>Welcome cocktail</b>

**Vineri, 08 decembrie 2017**

<b>09.00 – 10.30</b>	<p><b>Sesiunea VII – Obezitatea - De la prevenție la Chirurgie</b>  <b>Moderatori:</b> B. Timar, Delia Reurean-Pintilei</p> <p>09.00 – 09.20 Adriana Rusu : Ritm circadian somn-obeziitate</p> <p>09.20 – 09.40 Andreea Moroșanu: Argumente pentru prevenția obezității</p> <p>09.40 – 10.00 B. Timar, R. Timar: Impactul medicației antidiabetice pe greutate și pe riscul cardiovascular</p> <p>10.00 – 10.20 Delia Reurean-Pintilei: Pacientul bariatric - de la algoritm de tratament la abordare personalizată</p> <p>10.20 – 10.30 Discuții</p>
<b>10.30 – 11.10</b>	<p><b>Sesiunea VIII – Diabezitate: intervenții farmacologice (4)</b>  <i>Humalog 200 – simplificarea insulinoterapiei prandiale la pacientul cu diabet zaharat și obezitate</i>  Nicoleta Mîndrescu, Mihaela Gribovschi  <b>Sesiune organizată cu sprijinul Eli Lilly</b></p>
<b>11.10 – 11.30</b>	<b>Pauză</b>
<b>11.30 – 12.20</b>	<p><b>Sesiunea IX – Obezitatea – totdeauna risc?</b>  <b>Moderator:</b> F. Mitu, Anca Cerghizan</p> <p>11.30 – 11.50 D. Lighezan: Obezitatea – un factor esențial în progresia bolii cardiovasculare?</p> <p>11.50 – 12.10 A. Vlad, R. Timar: Obezitatea sănătoasă - există oare ea cu adevărat?</p> <p>12.10 – 12.20 Discuții</p>
<b>12.20 – 13.20</b>	<p><b>Sesiunea X - Diabezitate: intervenții farmacologice (5)</b>  <i>Eficiența și factorii de risc CV: condiții ale managementului modern în diabezitate</i>  <b>Moderator:</b> Gabriela Roman</p> <p>Delia Reurean-Pintilei: SGLT2 + GLP1: eficiența și impact pe greutate  Dana Ciobanu: Dapaglifoazin, imediat după Metformin: date din experiența practică  Roxana Barbu: Exenatida, ca prim injectabil: date din experiența practică  <b>Sesiune organizată cu sprijinul Astra Zeneca</b></p>
<b>13.20 – 14.00</b>	<b>Pauză de prânz</b>
<b>14.00 – 15.35</b>	<p><b>Sesiunea XI – Modele de succes în managementul obezității</b>  <b>Moderatori:</b> Gabriela Roman, Lidia Arhire</p> <p>14.00 – 14.30 J.M. Oppert: Physical activity and obesity in the context of bariatric surgery</p> <p>14.30 – 15.00 Mihaela Docan: Chirurgia bariatrică - pregătirea preoperatorie și urmărirea postoperatorie</p> <p>15.00 – 15.30 V. Yumuk: Collaborating Centers for Obesity management in Europe</p> <p>15.30 – 15.35 Discuții</p>
<b>15.35 – 15.50</b>	<b>Pauză</b>
<b>15.50 – 16.40</b>	<p><b>Sesiunea XII – Activitatea fizică, Obezitatea și Riscul cardiovascular - Dezbateri</b>  <b>Moderatori:</b> Mariana Graur, Andreea Moroșanu</p> <p>15.50 – 16.10 F. Mitu: PRO</p> <p>16.10 – 16.30 O. Mitu: CONTRA</p> <p>16.30 – 16.40 Discuții</p>
<b>16.40 – 17.30</b>	<p><b>Sesiunea XIII – Obezitatea – particularități fiziopatologice</b>  <b>Moderatori:</b> A. Vlad, Adriana Rusu</p> <p>16.40 – 17.00 Cristina Preda: Reglarea neuro-endocrină a comportamentului alimentar</p> <p>17.00 – 17.20 Laura Trandafir: Particularități ale managementului obezității la copii</p> <p>17.20 – 17.30 Discuții</p>
<b>17.30 – 18.10</b>	<p><b>Sesiunea XIV - Diabezitate: intervenții farmacologice (6)</b>  Cornelia Bala: Diabet zaharat tip 2 – abordare multifactorială  <b>Sesiune organizată cu sprijinul Sanofi</b></p>
<b>18.10 – 18.30</b>	<b>Pauză</b>
<b>18.30 – 19.00</b>	<p><b>Sesiunea XV – State of the art lecture</b>  <b>Moderator:</b> Gabriela Roman</p> <p>N. Hâncu: Obezitatea între medicina precisă și medicina sindemică</p>

<b>19.00 – 19.20</b>	<b>Sesiunea XVI – Diabozitate: intervenții farmacologice (7)</b> N. Hâncu: Constelația Tecos- implicații în practica clinică după 2 ani de la publicare <b>Sesiune organizată cu sprijinul MSD</b>
<b>19.20 – 19.40</b>	Anca Elena Crăciun, N. Hâncu : Obezitate, fragilitate, podiatrie
<b>19.40 – 20.00</b>	<b>Raport Președinte ARSO</b>
<b>20.00 – 22.30</b>	<b>Cină</b> <b>Transport asigurat de la Hotel Golden Tulip</b>

**Sâmbătă, 09 decembrie 2017**

<b>09.30 – 10.30</b>	<b>Sesiunea XVII – Intervenții nutriționale ”branduite”</b> <b>Moderatori:</b> Anca Elena Crăciun, Georgeta Inceu
09.30 – 09.50	Alfonso Santelia: Modern ketogenic diet: new therapeutic strategy between drugs and surgery
	<b>Conferință invitată Kalibra</b>
09.50 – 10.10	Gabriela Roman: Siguranța îndulcitorilor hipocalorici în controlul ponderal
	<b>Conferință invitată Coca – Cola</b>
10.10 – 10.25	N. Hâncu: Alfabetizarea nutrițională - înainte de alfabetul școlar
	<b>Conferință invitată Danone</b>
10.25 – 10.30	Discuții
<b>10.30 – 11.20</b>	<b>Sesiunea XVIII – Obezitatea – aspecte psihosociale</b> <b>Moderatori:</b> Ioana Micluția, K. Sebesi
10.30 – 10.50	Ioana Micluția: Tipuri de stigmatizare în obezitate
10.50 – 11.10	K. Sebesi: Rolul Mass-Media în controlul obezității
11.10 - 11.20	Discuții
<b>11.20 – 11.40</b>	<b>Pauză</b>
<b>11.40 – 13.35</b>	<b>Sesiunea XIX – Aspecte practice în managementul obezității – Masă rotundă</b> <b>Moderatori:</b> Gabriela Roman, Cornelia Bala, Dana Ciobanu
11.40 – 11.55	Monica Măgherușan: Magneziu – miracolul care previne obezitatea, sindromul metabolic și diabetul zaharat
11.55 – 12.07	Camelia Vonica: Caloria este calorie ?!
12.07 – 12.19	Dana Ciobanu: Intermittent fasting
12.19 – 12.31	Alexandra Vlad : Studiul privind efectele intervenției nutriționale individuale în cazul unui pacient cu obezitate gradul II
12.31 – 12.43	D. Cosma: Fiziologia exercițiului fizic – noțiuni esențiale
12.43 – 12.55	Victoria Creț: Sindromul metabolic la copil - actualități în practica clinică
12.55 – 13.07	M. Mara, Anca Bălan: Rolul dietei în optimizarea stilului de viață. Perspectiva medicului de familie.
13.07 – 13.20	Gabriela Roman: Strategii dovedite în managementul obezității
13.20 – 13.35	V. Coca: „Deficitul de testosteron - Un sindrom clinic complex, cu importante implicații metabolice”
	<b>Conferință invitată Bayer</b>
<b>13.35 – 14.00</b>	<b>Concluzii – Închiderea Congresului</b>