

Concluzii

Al 16-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Din 07 – 09 noiembrie 2018 la Cluj-Napoca s-a desfășurat **Al 16-lea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice**. Post congres, în data de 10 noiembrie 2018, a avut loc, tradiționalul **Curs Postuniversitar „Nicolae Paulescu”**, adresat rezidenților și tinerilor specialiști, cu tema **„Abordare multifactorială în diabetul zaharat”**, cu 70 de participanți înscriși.

Federația Română de Diabet Nutriție și Boli Metabolice este o structură creată după modelul Federației Internaționale de Diabet - care cuprinde în componența ei organizații profesionale - societăți ale categoriilor profesionale implicate în îngrijirea diabetului zaharat precum și asociații de pacienți. În acest moment există 9 societăți/asociații membre în Federație:

1. *Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice*
2. *Asociația Română pentru Studiul Obezității*
3. *Asociația Română de Educație în Diabet*
4. *Federația Asociațiilor persoanelor cu Diabet din România*
5. *Societatea de Nutriție din România*
6. *Societatea Română de Diabet, Nutriție și Endocrinologie Pediatrică*
7. *Asociația pentru Studii Reno-Metabolice și Nutriționale*
8. *Societatea de Neuropatie Diabetică*
9. *Fundația Pentru o Alimentație Sănătoasă*

În anul 2018 s-a înregistrat cel mai mare număr de participanți din istoria celor 16 congrese - **803**. Caracteristic congreselor Federației este faptul că se crează întâlniri - intersecții între medici, psihologi, nutriționiști, asistente și persoanele cu diabet. Au fost organizate sesiuni comune și de asemenea, au fost întâlniri desfășurate în paralel cu sesiunile științifice medicale ale:

- Asociației Române de Educație în Diabet - asistentele implicate în educație
- Asociației Române de Podiatrie - asistentele și personalul implicat în îngrijirea specifică a piciorului în diabetul zaharat
- Federației Asociațiilor Persoanelor cu Diabet - pacienți cu diabet din toată țara.

Structura participanților pe categorii a fost:

- Medici primari și specialiști (în specialitățile diabet, nutriție și boli metabolice, pediatrie, endocrinologie, boli interne, medicină generală, medicină de familie, obstetrică-ginecologie, neurochirurgie): 432
- Medici rezidenți: 147
- Asistenți medicali: 128

- Studenți (medicină generală și nutriție): 52
- Psihologi: 4
- Nutriționiști: 17
- Persoane cu diabet: 23

Au fost **48 de sesiuni științifice, cu 95 de lectori români și din străinătate** - toți experți în domeniile lor de interes din managementul diabetului. Lectorii invitați străni au reprezentat 2 țări: Germania și Serbia.

De fapt, temele discutate au avut la bază elementele noi apărute/publicate pe parcursul anului în domeniul diabetului zaharat și al complicațiilor/afecțiunilor asociate, inclusiv ghidurile noi cărora le-a fost dedicată o sesiune separată. Importanța actualizării cunoștințelor pleacă de la caracteristica de bază a diabetului zaharat - faptul că este o afecțiune cronică care afectează un număr impresionant de persoane – se vorbește la nivel mondial de o epidemie de diabet. România este în primele trei-patru locuri din Europa la prevalența diabetului zaharat, procentul fiind de 11,6%, conform studiului epidemiologic PREDATORR.

De asemenea, dorim să amintim că acest Congres a fost sprijinit de un număr de 21 de parteneri și sponsori, cărora le mulțumim pentru prezența lor în mijlocul specialiștilor din domeniu.

Federația Română de Diabet a fost înființată în anul 2001, se găsește la cel de-al 16-lea congres și este o organizație care și-a mărit de-a lungul timpului numărul de membrii în baza implicării tot mai multor specialități în managementul complex al diabetului zaharat.

Scopul și obiectivele acestui congres sunt reflectate în cele două motto - uri ale Federației Române de Diabet:

„Mai multă cunoaștere și prietenie!” și „Împreună suntem mai puternici!”